



Wandern und Alpakas

Auch abseits der Teutoschleifen ein besonderes Erlebnis!



Unsere Touren für **2022**

Teutoschleifen



Geführte Wanderungen

auf den Teutoschleifen & Teutoschleifchen



So. 20.3.
So. 10.4.
So. 1.5.
So. 15.5.
jeweils
13 Uhr

Lama-Alpaka Trekking

Tour mit Lamas und Alpakas in der Umgebung Lienens mit kleiner Pause. Dabei führen jeweils zwei Personen ein Tier. Lamas und Alpakas strahlen eine natürliche Ruhe aus. Trekkingtouren mit diesen sanften Tieren eignen sich, um der Hektik des Alltags zu entfliehen und Ruhe und Entspannung in der Natur zu finden.

ca. 2 Std. € 19 € 49536 Lienen, Exheide 3
Alpakas am Teuto, Heike Pohl, Anmeldung und weitere Termine unter:
<http://alpakas-am-teuto.de/50907897a41035101/index.html>
(Buchung nur online!), Anmeldung erforderlich

So. 8.5.
Mo. 6.6.
jeweils
12 Uhr

Mit Alpakas wandern

Wir bieten zweistündige Alpaka-Wanderungen durch Wald und Flur, bei denen Sie Ihren Rhythmus mit den Tieren, Führungskompetenzen, Entspannung und Ruhe mit diesen bezaubernden Alpakas finden können.

ca. 3,5 km, ca. 2 Std. € 32 €, inkl. Eintritt Heimatmuseum
49549 Ladbergen, Am Aabach 9
Aabach-Farm Alpakas, Elisabeth Freitag, Tel. 0152-53803114,
www.aabach-farm-alpakas.de, Anmeldung erforderlich; max. 10 Pers.

So. 4.9.
11 Uhr

Glückswanderung (für Erwachsene)

Erleben Sie, wie die stärkenden Kräfte der Natur Sie in einen freudigeren Einklang mit Ihrem Inneren und Ihrer Umwelt bringen. An ausgewählten Stationen werden Dankbar-, Aufmerksamkeits- und Kraftübungen gemacht. Bitte Verpflegung für ein Picknick mitbringen!

6 km, ca. 3 Std. € 15 € inkl. „Glücksmaterial“ 49536 Lienen, Wanderparkplatz „Am Steinbruch“ Tourist-Information Lienen, Tel. 05483-739650, touristik@lienen.de, Anm. bis 31.8.22, max. 10 Pers.

Do. 8.9.
18 Uhr

Waldbaden

Nathalie Mewes lädt Sie ein, die Ruhe, Stille und Schönheit der Natur zu fühlen, zu sehen, zu riechen und über die kleinen Dinge im Waldleben zu staunen. Finden Sie einen Kraftplatz für Energie und Freude!

2,5 km, ca. 2 Std. € 25 € (für Kneippmitglieder 20 €) 49545 Tecklenburg, Kneipp-Zentrum Tecklenburger Land, Am Waldfreibad
Kneippverein Tecklenburger Land e.V., Tel. 05482-309,
info@kneipp-verein-tecklenburger-land.de, min. 6 Pers. max. 10 Pers.

Sa. 10.9.
10 Uhr

Naturgenussführung um die Dörenther Klippen

Auf verschlungenen Pfaden gibt es in der Natur viel Spannendes, u.a. Spechthöhlen und Eisvogelreviere, zu entdecken. Auch eine Begegnung mit dem gefährlichsten Tier des Waldes steht auf dem Programm.

8 km, ca. 3 Std. € 7 € 49479 Ibbenbüren, Wanderparkplatz Dörenther Klippen an der B 219 Stadtführer Ibbenbüren e. V., Infos: Tourist-Information Ibbenbüren, Tel. 05451-5454540

So. 16.10.
11 Uhr

Halbtagestour zum Canyon Blick

Weißer Felswände, türkisblaues Wasser und grandiose Ausblicke. Genießen Sie die abwechslungsreiche Landschaft mit der Kulturlandschaftsführerin Birgit Teepe. Bitte Verpflegung für ein Picknick mitbringen!

11 km, ca. 4 Std. € 12 € 49525 Lengerich, Wanderparkplatz am Kleeberg ANTL e.V., Tel. 05482-929295,
naturschutzzentrum@antl-ev.de, Anm. bis 14.10.22, max. 10 Pers.

Sa. 22.10.
12.30 Uhr

Waldbaden

Nathalie Mewes lädt Sie ein, die Ruhe, Stille und Schönheit der Natur zu fühlen, zu sehen, zu riechen und über die kleinen Dinge im Waldleben zu staunen. Finden Sie einen Kraftplatz für Energie und Freude!

2,5 km, ca. 2 Std. € 25 € (für Kneippmitglieder 20 €) 49545 Tecklenburg, Kneipp-Zentrum Tecklenburger Land, Am Waldfreibad
Kneippverein Tecklenburger Land e.V., Tel. 05482-309,
info@kneipp-verein-tecklenburger-land.de, min. 6 Pers. max. 10 Pers.

Achtsamkeitswanderung

Erwandern Sie mit Nathalie Mewes (Wildnispädagogin & Natur-, Achtsamkeitstrainerin) bewusstseinsweiternde, alltagstaugliche Übungen, entdecken Sie ein Naturerlebnis mit Aha-Momenten. Abschließend Picknick an der Almhütte (Verpflegung selbst mitbringen).

5 km, ca. 3 Std. € 20 € 49479 Ibbenbüren, Wanderparkplatz Dörenther Klippen, B 219 Tecklenburger Land Tourismus e.V., Tel. 05482-929182, info@tecklenburger-land-tourismus.de, min. 10, max. 12 Pers.

Sa. 6.8.
11 Uhr

Sa. 13.8.
14.30 Uhr

„Auf Modersohns Spuren“

Die Wanderung kombiniert Historisches mit schönen Naturpassagen zu den Schauplätzen Otto Modersohns. Die historische Altstadt mit Marktplatz, Kurpark und Burgberg gehören zu den Höhepunkten der kurzweiligen Spurensuche mit Wilhelm Kienemann.

4 km, ca. 2 Std. € 4 € Kneippmitglieder und Kinder frei 49545 Tecklenburg, Marktplatz Kneippverein Tecklenburger Land e.V., Tel. 05482-309, info@kneipp-verein-tecklenburger-land.de

Sa. 20.8.
14 Uhr

Glückswanderung (für Erwachsene)

Erleben Sie, wie die stärkenden Kräfte der Natur Sie in einen freudigeren Einklang mit Ihrem Inneren und Ihrer Umwelt bringen. An ausgewählten Stationen werden Dankbar-, Aufmerksamkeits- und Kraftübungen gemacht. Bitte Verpflegung für ein Picknick mitbringen!

6 km, ca. 3 Std. € 15 € inkl. „Glücksmaterial“ 49536 Lienen, Wanderparkplatz „Am Steinbruch“ Tourist-Information Lienen, Tel. 05483-739650, touristik@lienen.de, Anm. bis 16.8.22, max. 10 Pers.

Sa. 20.8.
15 Uhr

Historische Führung rund um das Nasse Dreieck

Kanalarbeiter Anton nimmt Sie mit auf eine historische Zeitreise und berichtet, wie es damals zugeht, als die Kanäle und das Kanal-Dreieck gebaut wurden.

1,5 km, ca. 1,5 Std. € 6 € 48477 Hörstel-Bevergern, Parkplatz gegenüber der Gaststätte Hagel-Jansen, Kanalstr. 81 Stadtmarketing Hörstel UG, Tel. 05459-9069-348, info@stadtmarketing-hoerstel.de

Herausgeber und Informationen

Tecklenburger Land Tourismus e. V.
Markt 7 • 49545 Tecklenburg

Tel. 05482-929182
info@tecklenburger-land-tourismus.de
www.tecklenburger-land-tourismus.de

www.teutoschleifen.de



In der Wandersaison werden auf den Teutoschleifen und Teutoschleifchen eine Vielzahl geführter Touren angeboten.

Von Themenwanderungen, über Führungen mit kulinarischen Überraschungen bis hin zu sportlichen Touren - eine große Palette für jeden Geschmack. In diesem Flyer haben wir Ihnen eine Auswahl an geführten Wanderungen von verschiedenen Veranstaltern, zertifizierten Guides, Tourist-Infos oder Wandervereinen zusammengestellt. Weitere Infos finden Sie auf unserer Internetseite unter:

➔ www.teutoschleifen.de

Verpflegung: Für alle Wanderungen wird die Mitnahme von Rucksackverpflegung empfohlen.

Ausstattung: Für die Wanderungen werden feste Wanderschuhe, dem Wetter angemessene Kleidung und je nach Tour Taschenlampe und Wanderstöcke benötigt. Auch Sonnenschutz nicht vergessen!

Anmeldung: Die Anmeldung zu den geführten Wanderungen erfolgt direkt beim Veranstalter (siehe Termine). Bitte erfragen Sie dort auch die Zahlungsmodalitäten zur Durchführung der Wanderung.

Wir bitten um Beachtung, dass alle Informationen auf externen Angaben beruhen. Eine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten ist ausgeschlossen. In keinem Fall wird für Schäden, die sich aus der Verwendung der Informationen ergeben, eine Haftung übernommen.

Erläuterungen zu den Tourenbeschreibungen

Schwierigkeit	Symbolik
einfach	Länge und Dauer der Wanderung
mittel	Treffpunkt
schwer	Kontakt Wanderführung, Anmeldeschluss
* mit anspruchsvollen Wegepassagen	Kosten pro Person

So. 3.4. 14 Uhr

Vitalwanderung Teutoschleifchen „Steinbecker Runde“
Kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel an und bringen Sie den Kreislauf in Schwung! Vitalwanderung mit gezielten Übungen zur Kräftigung, Mobilisation, Dehnung, Koordination und Entspannung des gesamten Körpers. Mit Kaffeepause.

7,5 km, ca. 4 Std. € 4 € (ohne Kaffee) 49509 Recke-Steinbeck, Parkplatz Hotel Gronheid, Recker Str. 23 Verkehrsverein Recke, Tel. 05453-91012, Anmeldung bis 28.3.22

So. 10.4. 10.30 Uhr

Botanischer Spaziergang zu den Frühblühern
Mit Hartmut Storch zu den Frühblühern. Wenn die Bäume noch nicht beblättert sind und die Sonne den Waldboden erwärmt, schlägt die Stunde der unterirdischen Knollen und Zwiebeln, die mit ihren Farben und Düften den Wald zu einem Fest für die Sinne machen.

1,5 km, ca. 1,5 Std. € Spende 49545 Tecklenburg, Naturschutzzentrum Sägemühle, Bahnhofstr. 71 Biologische Station LK Steinfurt, Tel. 05482-92910, info@biologische-station-stiefurt.de, Anm. bis 7.4.22

So. 24.4. 11 Uhr

Glückswanderung (für Erwachsene)
Erleben Sie, wie die stärkenden Kräfte der Natur Sie in einen freudigeren Einklang mit Ihrem Inneren und Ihrer Umwelt bringen. An ausgewählten Stationen werden Dankbar-, Aufmerksamkeits- und Kraftübungen gemacht. Bitte Verpflegung für ein Picknick mitbringen!

6 km, ca. 3 Std. € 15 € inkl. „Glücksmaterial“ 49536 Lienen, Wanderparkplatz „Am Steinbruch“ Tourist-Information Lienen, Tel. 05483-739650, touristik@lienen.de, Anm. bis 20.4.22, max. 10 Pers.

Fr. 6.5. 17.30 Uhr

Sommerzeitreise - Erlebnisspaziergang ins 19. Jahrhundert
Eine unterhaltsame Wanderung mit überraschenden Begegnungen durch das idyllische Köllbachtal! Lassen Sie sich (ent)föhren in die Welt der Mägde und Bergmänner des 19. Jahrhunderts.

3 km, 2 Std. € 10 € 49497 Mettingen, Parkplatz Kardinal-von-Galen-Str. (gegenüber LVM Versicherung) Tourist-Information Mettingen, Tel. 05452-5213, touristinfo@mettingen.de, Anmeldung bis 6.5.22, min. 20 Pers.

Sa. 14.5. 15 Uhr

Historische Führung rund um das Nasse Dreieck
Kanalarbeiter Anton nimmt Sie mit auf eine historische Zeitreise und berichtet, wie es damals zuzug, als die Kanäle und das Kanal-Dreieck gebaut wurden.

1,5 km, ca. 1,5 Std. € 6 € 48477 Hörstel-Bevergern, Parkplatz gegenüber der Gaststätte Hagel-Jansen, Kanalstr. 81 Stadtmarketing Hörstel UG, Tel. 05459-9069348, info@stadtmarketing-hoerstel.de



Sa. 14.5. 14 Uhr

Glückswanderung (für Erwachsene)
Erleben Sie, wie die stärkenden Kräfte der Natur Sie in einen freudigeren Einklang mit Ihrem Inneren und Ihrer Umwelt bringen. An ausgewählten Stationen werden Dankbar-, Aufmerksamkeits- und Kraftübungen gemacht. Bitte Verpflegung für ein Picknick mitbringen!

6 km, ca. 3 Std. € 15 € inkl. „Glücksmaterial“ 49536 Lienen, Wanderparkplatz „Am Steinbruch“ Tourist-Information Lienen, Tel. 05483-739650, touristik@lienen.de, Anm. bis 10.5.22, max. 10 Pers.

Sa. 21.5. 11 Uhr

Kulturwanderung: Ein Kessel Buntes
Anlässlich 25 Jahre Regionales Kultur Programm NRW im Münsterland führt die Wanderung vom Kulturspeicher in Dörenthe zum DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst in Hörstel, mit kulturellen Zwischenstopps, kurze Führungen am Start- und Zielort, Shuttle zum Ausgangspunkt.

12 km, ca. 6 Std. € 10 € 49479 Ibbenbüren, Kulturspeicher Dörenthe Münsterland e.V. / Kulturbüro, Tel. 02571-949392, www.muensterland.com/kultur

Sa. 28.5. 9 Uhr

Almhütten Tour (für Einsteiger)
Geführte Wanderung mit 360 Höhenmetern mit An- und Abstieg und Einkehr in der Almhütte (Verpflegung in Eigenregie, bitte an Wanderschuhe und -stöcke, ggf. Regenjacke denken).

10 km, ca. 4 Std. € 10 € 49545 Tecklenburg-Brochterbeck, Wanderparkplatz Im Bocketal Tecklenburger Land Tourismus e.V., Tel. 05482-929182, info@tecklenburger-land-tourismus.de, min. 5 Pers. max. 12 Pers.

Fr. 10.6. 17.30 Uhr

Sommerzeitreise - Erlebnisspaziergang ins 19. Jahrhundert
Eine unterhaltsame Wanderung mit überraschenden Begegnungen durch das idyllische Köllbachtal! Lassen Sie sich (ent)föhren in die Welt der Mägde und Bergmänner des 19. Jahrhunderts.

3 km, ca. 2 Std. € 10 € 49497 Mettingen, Parkplatz Kardinal-von-Galen-Str. (gegenüber LVM Versicherung) Tourist-Information Mettingen, Tel. 05452-5213, touristinfo@mettingen.de, Anmeldung bis 10.06.22, min. 20 Pers.

Sa. 11.6. 9 Uhr

Sportl. Hermannsweg Almhütten Tour (für Fortgeschrittene)
Geführte Wanderung mit 960 Höhenmetern mit An- und Abstieg und Einkehr in der Almhütte (Verpflegung in Eigenregie, bitte an Wanderschuhe und -stöcke, ggf. Regenjacke denken, eine gewisse Grundfitness wird vorausgesetzt!).

19 km, ca. 7 Std. € 10 € 49545 Tecklenburg-Brochterbeck, Wanderparkplatz Im Bocketal Tecklenburger Land Tourismus e.V., Tel. 05482-929182, info@tecklenburger-land-tourismus.de, min. 5 Pers. max. 12 Pers.

Sa. 18.6. 13 Uhr

Wildromantisch & Nostalgisch: Tecklenburger Romantik
Eine genussvolle Wandertour zu historischen spannenden Orten und wildromantischen Naturattraktionen. Auf Gut Hülshoff stärkt ein Picknick mit hausgemachten Leckereien.

6 km, ca. 3 Std. € 22,50 € 49545 Tecklenburg Parkplatz Burgberg Tecklenburger Land Tourismus e.V., Tel. 05482-929182, info@tecklenburger-land-tourismus.de, Anmeldung bis 15.06.22, max. 15 Pers.

So. 19.6. 11 Uhr

Glückswanderung (für Erwachsene)
Erleben Sie, wie die stärkenden Kräfte der Natur Sie in einen freudigeren Einklang mit Ihrem Inneren und Ihrer Umwelt bringen. An ausgewählten Stationen werden Dankbar-, Aufmerksamkeits- und Kraftübungen gemacht. Bitte Verpflegung für ein Picknick mitbringen!

6 km, ca. 3 Std. € 15 € inkl. „Glücksmaterial“ 49536 Lienen, Wanderparkplatz „Am Steinbruch“ Tourist-Information Lienen, Tel. 05483-739650, touristik@lienen.de, Anm. bis 15.6.22, max. 10 Pers.

So. 3.7. 10 Uhr

Natur pur vom Mittellandkanal bis zum Heiligen Meer
Seen, Stege, Moore und Feuchtwiesen: Mit dem Interessensverein Uffeln unterwegs auf der Teutoschleife „Heiliges Meer/ Uffeln“. Optional: Einkehr im Landgasthof Mutter Bahr am Ende.

9 km, ca. 3 Std. € kostenfrei 49479 Ibbenbüren / Uffeln, Nordbahnstraße 39, Wandertafel Teutoschleife „Heiliges Meer“ am Landgasthof Mutter Bahr Tourist-Info Ibbenbüren, Tel. 05451-5454540, Anmeldung nicht erforderlich

So. 10.7. 14 Uhr

Auf der Teutoschleife Waldauenweg
Durch herrliche Mischwälder erklimmen Sie den Teutokamm, im stetigen Auf und Ab, vorbei an Felsformationen und Stätten gelebten Glaubens, genießen Sie den weiten Blick ins Münsterland. Über die längste Treppe Hörstels geht es zum Ausgangspunkt zurück.

6 km, ca. 2 Std. € 6 € 48477 Hörstel-Riesenbeck, Parkplatz „Schöne Aussicht“, Am Teutohang 125 Gravenhorst Stadtmarketing Hörstel UG, Tel. 05459-9069349, info@stadtmarketing-hoerstel.de

Sa. 16.7. 11 Uhr

Wandern & die Faszination der Bäume
Erleben Sie mit Nathalie Mewes (Wildnispädagogin & Natur-, Achtsamkeitstrainerin) die Verbindung mit den Bäumen. Finden Sie Balance durch alltagstaugliche Atem- und Bewusstseinsübungen und entspannen Sie sich bei schönen Waldgeschichten.

5 km, ca. 2,5 Std. € 18 € 49545 Tecklenburg, Parkplatz Nr. 5, Am Bismarkturm Tecklenburger Land Tourismus e.V., Tel. 05482-929182, info@tecklenburger-land-tourismus.de, min. 8 Pers. max. 12 Pers.

